
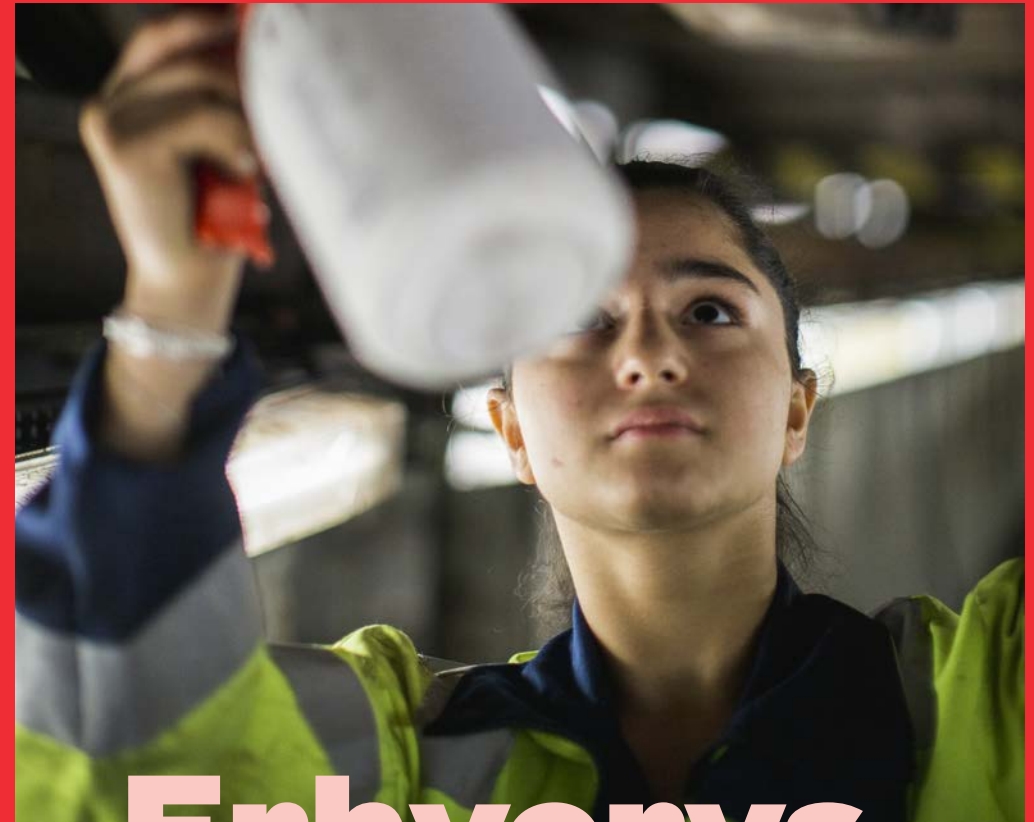


En vejledning til elever
og deres forældre

Ungdommens
Uddannelsesvejledning
København

Tlf.: 33 66 23 00
www.uu.kk.dk

 erhvervspraktik_kbh
 Erhvervspraktik KBH
 Erhvervspraktik Kbh



Erhvervs- praktik



Hvad er erhvervspraktik?

Erhvervspraktik er et tilbud for alle københavnske skoleelever, som går i 8., 9. eller 10. klasse.

I erhvervspraktik kommer du ud og arbejder i en virksomhed og får nogle erfaringer med, hvad det vil sige at have et job.

Et erhvervspraktikophold plejer at vare en uge. Men i nogle tilfælde kan du lave særlige aftaler om erhvervspraktik i længere tid. Det skal du aftale nærmere med din lærer og den UU-vejleder, som er tilknyttet din skole.

Hvorfor erhvervspraktik?

Erhvervspraktik kan være godt for dig på flere måder. Du oplever dag-

ligdagen på en arbejdsplads, du lærer forskellige arbejdsfunktioner at kende og du får mulighed for at blive klogere på, hvad du har lyst til efter folkeskolen.

Den gode erhvervspraktik

- Kan få dig til at opdage nye sider af dig selv
- Kan give dig mere selvtillid
- Kan give dig lov til at tage et ansvar
- Kan give dig lyst og motivation til uddannelse
- Kan skaffe dig et fritidsjob
- Kan hjælpe dig til en læreplads.

Du kan læse mere om reglerne for en erhvervspraktik på www.ug.dk

Hvordan får du en erhvervspraktikplads?

Du skaffer selv en erhvervspraktikplads gennem dit eget netværk – familie, venner eller andre, du har kontakt med.

Spørg dem, som du synes, arbejder med noget, som du selv godt kunne tænke dig at prøve af eller er på en arbejdsplads, som du kunne tænke dig at kende lidt bedre.

Hvis du ikke kan finde en erhvervspraktikplads gennem dit netværk, så kan du søge på vores hjemmeside www.uu.kk.dk

Mens du er i praktik, skal du være forsikret. Det sørger UU København for.

Til dine forældre

I kan hjælpe jeres barn til at få et godt erhvervspraktikophold.

Det kan I gøre på flere måder:

- ved at hjælpe med at finde en erhvervspraktikplads
- lave rejseplan til erhvervspraktikstedet
- spørge til, hvordan det går og hvad barnet laver i sin erhvervspraktik