



UU KØBENHAVN

**KØBENHAVNS KOMMUNE**  
Ungdommens Uddannelsesvejledning København  
Korsgade 30  
2200 København N  
39 20 75 00  
[www.uu.kk.dk](http://www.uu.kk.dk)

# ERHVERVSPRAKTIK

En vejledning til Praktikværtten



Find oplysninger om  
UU København på:  
**[www.uu.kk.dk](http://www.uu.kk.dk)**



## Regler for praktik:

- Det er muligt at komme i erhvervspraktik fra 8. klasse til man er 25 år
- Erhvervspraktikanten er forsikret gennem Statens erstatningsordning
- Normalt er erhvervspraktikforløbet af 1 uge. Øvrige erhvervspraktikaftaler indgås efter særlig aftale
- Erhvervspraktikken kan aftales som hele uger, kombinationer af skole og praktik eller flere enkeltstående erhvervspraktikker
- Arbejdstiden følger arbejdspladsens, men kan aftales individuelt, dog maksimalt 37 timer om ugen. Erhvervspraktikanten må dog ikke udføre aktivt arbejde i tidsrummet kl. 20.00 – 06.00
- Der betales ikke løn under erhvervspraktik
- Nogle erhvervspraktikpladser kræver arbejdstøj og sikkerhedssko. Hos UU København kan man låne sikkerhedssko, men arbejdstøj skal erhvervspraktikanten selv sørge for.

## Erhvervspraktik i 8.-10. klasse

Med erhvervspraktik forstås, at de unge får mulighed for at komme ud i erhvervslivet og ved selvsyn sætte sig ind i forholdene på en arbejdsplads. Hermed bliver erhvervspraktikken et vigtigt afklarende element for den unges valg af uddannelse.

**Formålet** med erhvervspraktikken er, at eleven får lejlighed til at:

- Prøve nogle arbejdsfunktioner
- Opleve dagligdagen på en arbejdsplads
- Vurdere forskellige sider af erhvervslivet
- At få kendskab til branchen
- At give den unge lyst og motivation til uddannelse.

## Erfaringerne viser....

Erfaringerne viser, at erhvervspraktik er et meget værdifuldt redskab for de unge, når de skal vælge karriere vej. Ofte er det et erhvervspraktikforløb, som har åbnet den unges øjne for egne muligheder. Udbyttet af erhvervspraktikken går i øvrigt begge veje. I som virksomhed får også mulighed for at se de unge an med henblik på en ny elev/lærling.

Der udover får I mulighed for at evaluere de unges evner inden for faget og dermed hjælpe dem videre i deres valg af uddannelse.

Har dit firma lyst og tid til at tage en ung i praktik, så kontakt en af vores praktikformidlere:

Inger Rasmussen:  
tlf. 3366 2310    EK2Q@kk.dk

Nille Hummet:  
tlf. 3366 2314    nilgun@kk.dk

Sus Fusager:  
tlf. 3366 2315    sufusa@buf.kk.dk

