



UU KØBENHAVN

## KØBENHAVNS KOMMUNE

Ungdommens Uddannelsesvejledning København

Korsgade 30

2200 København N

3366 2300

[www.uu.kk.dk](http://www.uu.kk.dk)

# ERHVERVSPRAKTIK

En vejledning til elev/ung  
og forældre



Find oplysninger om  
UU København på:  
[www.uu.kk.dk](http://www.uu.kk.dk)



## Regler for praktik:

- Det er muligt at komme i erhvervspraktik fra 8. klasse til du er 25 år
- Du er forsikret gennem Statens erstatningsordning
- Normalt er erhvervspraktikforløbet af 1 uge. Øvrige erhvervspraktikaftaler indgås efter særlig aftale
- Erhvervspraktikken kan aftales som hele uger, kombinationer af skole og praktik eller flere enkeltstående praktikker
- Arbejdstiden følger arbejdspladsens - dog maksimalt 37 timer om ugen. Det kan betyde at du har lange eftermiddage. Du må ikke udføre aktivt arbejde i tidsrummet kl. 20.00 - 06.00
- Der betales ikke løn under erhvervspraktik
- Det er vigtigt, at du kender vejen til praktikstedet og møder til tiden
- Nogle praktikpladser kræver arbejdstøj og sikkerhedssko. Hos UU København kan du låne sikkerhedssko, men arbejdstøj må du selv sørge for

## Erhvervspraktik

Med erhvervspraktik får du mulighed for at :

- Opleve dagligdagen på en arbejdsplads
- Prøve nogle arbejdsfunktioner
- Få kendskab til jobbet.

Praktikken kan hjælpe dig med at vælge din uddannelse, brug derfor tiden til at lære så meget som muligt om jobbet.

## Den gode praktik

- Kan give dig lyst og motivation til uddannelse
- Kan give mere selvtillid
- Kan få dig til at opdage nye sider af dig selv
- Kan give dig lov til at tage et ansvar
- Kan skaffe dig et fritidsjob
- Kan hjælpe dig til en læreplads.

## Hvordan får du en praktikplads?

Du skaffer selv en plads gennem dit eget netværk - familie, venner eller andre du har kontakt med. UU København sørger for, at du er forsikret i erhvervspraktikken.

## Til dine forældre

**Erfaringerne viser** at erhvervspraktik er et meget værdifuldt redskab for de unge, når de skal vælge uddannelse. Ofte er det et praktikforløb, som har åbnet de unges øjne for egne muligheder.

Det er vigtigt, at I støtter op om jeres barns erhvervspraktik. Dette kan I for eksempel gøre ved at hjælpe jeres barn med at finde en praktikplads, lave rejseplan til erhvervspraktikstedet og følge op på dagene i erhvervspraktikugen.

Alle unge har tilknyttet en UU-vejleder. Se også [www.uu.kk.dk](http://www.uu.kk.dk).

